

GA未来福井グループミーティング開催のお知らせ

ギャンブルで問題を起こしています。→助けを求めることです。GAが手助けします。

◎時間 毎週水曜日（祝祭日、12月29日～1月3日の間は除く）

19:00～20:30

◎会場 福井県社会福祉センター 4F

◎住所 〒910-8516 福井市光陽2-3-22



●GA（ギャンブラーズ・アノニマス）とは？

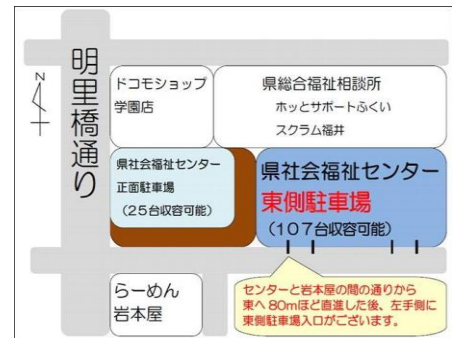
経験と力と希望を分かち合って共通する問題を解決し、他の人々もギャンブルの問題から回復するように手助けしたいという男女の集まりです。

●GAミーティングに参加すると約束事がありますか？

いいえ、ありません。言いたくないことを話す必要はありません。何を話するかはあなたの自由です。出席するかどうかはあなたが決めることです。

●GAに参加するのにお金がかかりますか？

メンバーになるために要求される唯一のことはギャンブルをやめたいという願望だけです。会費も月謝もかかりません。



●20の質問（7つ以上あてはまる人は強迫的ギャンブラーの可能性は極めて高い）

- ①ギャンブルのために仕事や学業がおろそかになりましたか？
- ②ギャンブルのために家庭が不幸になることがありましたか？
- ③ギャンブルのためにあなたの評判が悪くなることがありましたか？
- ④ギャンブルをした後で自責の念を感じることがありましたか？
- ⑤借金を払うためのお金を工面するためや、お金に困っている時に何とかしようとしてギャンブルをしようとしたか？
- ⑥ギャンブルのために意欲や能率が落ちることがありましたか？
- ⑦負けた後ですぐにはまって、負けを取り戻さなければと思うことがありましたか？
- ⑧勝った後ですぐまたやって、もっと勝ちたいと強い欲求を感じることはありましたか？
- ⑨一文なしになるまでギャンブルをすることがありましたか？
- ⑩ギャンブルの資金を作るために借金をすることがありましたか？
- ⑪ギャンブルの資金を作るために、自分や家族のものを売ることがありましたか？
- ⑫正常な支払いのために「ギャンブルの元手」を使うことを渋ることがありましたか？
- ⑬ギャンブルのために家族の幸せをかえりみないようになることがありましたか？
- ⑭予定していたよりも長くギャンブルをしてしまうことがありましたか？
- ⑮悩みやトラブルから逃げようとしてギャンブルをすることがありましたか？
- ⑯ギャンブルの資金を工面するために法律に触れることをしたとか、しようと考えることがありましたか？
- ⑰ギャンブルのために不眠になることがありましたか？
- ⑱口論や失望や欲求不満のために、ギャンブルをしたいという衝動にかられたことがありましたか？
- ⑲良いことがあると2～3時間ギャンブルをして祝おうという欲求がおきることがありましたか？
- ⑳ギャンブルが原因で自殺しようと思えることがありましたか？



GAに参加するための事前予約は必要ありません。どなたでも自由にご参加いただけます。会場はお借りしているだけなので、会場への問い合わせはご遠慮ください。会場・日時の変更等が生じる場合がありますので、事前にHP (<http://www.gajapan.jp/>) をご確認ください。連絡先にお問い合わせください。

◎連絡先 090-3767-5699（ヒルトンまで）