

子育ての不安やストレスをひとりで抱え込まず、相談してください。

# 「お日さま広場」のご案内

毎日続く子育ては、体も心も辛くなってしまうことがあります。

子育てがうまくいかず自分を責めたり、イライラして、つい子どもにあたってしまったたり、ひとりで悩んでいませんか？

お日さま広場であなたの子育ての不安や悩みをお話して、リフレッシュしてみませんか？

## お日さま広場の特徴

- ・福井県が実施している育児サポートのため、安心してご利用いただけます。  
(お子さんは別室でお預かりします。(無料))
- ・精神科医師、公認心理師、保健師がチームで子育ての悩みに寄り添います。



## 《令和7年度『お日さま広場』日程》

開催日 (毎月第3木曜日)	スタッフ(※)		時間	会場 (地域子育て支援センター)
	公認心理師	精神科医師		
令和7年				
5月15日(木)	★		10:00~11:30	大野市
6月19日(木)	★		10:00~11:30	勝山市
7月17日(木)	★	☉	10:00~11:30	大野市
8月21日(木)	★		10:00~11:30	勝山市
9月18日(木)	★		10:00~11:30	大野市
10月16日(木)	★	☉	10:00~11:30	勝山市
11月20日(木)	★	☉	10:00~11:30	大野市
12月18日(木)	★		10:00~11:30	勝山市
令和8年				
1月15日(木)	★		10:00~11:30	大野市
2月19日(木)	★	☉	10:00~11:30	勝山市
3月19日(木)	★		10:00~11:30	奥越健康福祉センター

※女性の公認心理師(★)、精神科医師(☉)、保健師が対応します。

## お日さま広場ってどんな感じ？

- ・初めての方は、公認心理師・臨床心理士が先にお話を伺います。  
(必要時、精神科医師が個別面談します。)

- ・自分の思い・気持ち はき出しタイム

## 予約方法

参加希望の方は、**開催3日前までに**

電話、メールまたは予約フォームからお申込みください。 予約フォームはこちら ⇒

😊 お気軽にご連絡ください 😊

◎福井県奥越健康福祉センター(大野市天神町1-1)

電話 0779-66-2076

メール o-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

😊 または、下記の会場までご連絡ください 😊

◎大野市地域子育て支援センター

(大野市天神町1-19結とびあ1階)

電話 0779-65-7188

◎勝山市地域子育て支援センター

(勝山市片瀬町1-402市民交流センター2階)

電話 0779-87-3830



## 個別相談

自分のこと、子どものこと、家族のことなど、お困りごとについて、スタッフが個別相談に応じます。(オンライン相談も可能です。)

## 自分の思い・気持ち はき出しタイム

子育てに悩む方やスタッフと思いなどを自由にお話ししましょう。

# 子育て中のみなさん



こんな時… ありませんか？

ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。



## 『お日さま広場』でお待ちしています。

※毎月第3木曜日（詳しい日程、会場等は、別面をご覧ください。）



子育てがうまく  
できないのではと不安



抱えている悩みを  
相談できる人が周囲にいない



こころに余裕がなく  
感情的になってしまう



ゆううつな気分、  
沈んだ気分が続いている

☺ お気軽にご連絡ください ☺

◎福井県奥越健康福祉センター（大野市天神町1-1）

電話 0779-66-2076

メール o-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

☺ または、下記の会場までご連絡ください ☺

◎大野市地域子育て支援センター ◎勝山市地域子育て支援センター

（大野市天神町1-19結とぴあ1階）

電話 0779-65-7188

（勝山市片瀬町1-402市民交流センター2階）

電話 0779-87-3830